

# **CURSO DE TÉCNICAS VERTICALES EN BARRANCOS**



**20 horas**  
***23,24 y 25 de Febrero de 2024***

## PRESENTACIÓN

El Curso de Técnicas Verticales en Barrancos está destinado a todas aquellas personas que desean adquirir unos conocimientos básicos sobre las técnicas de progresión por cuerda que son utilizadas en barrancos secos, así como el material necesario para llevarlas a cabo con seguridad.

## OBJETIVOS

- Aprender el uso del material y las técnicas de progresión por barrancos secos.
- Conocer las técnicas de rapel, maniobras con cuerdas y aseguramiento.
- Aprender el montaje de cabeceras de rapel y otras instalaciones básicas.
- Conocer las técnicas de rapel autoasegurado.
- Prevenir los riesgos en la práctica del barranquismo en barrancos secos.

## CONTENIDOS

- Material utilizado en barranquismo.
- Técnicas de progresión en barrancos.
- Nudos e instalaciones básicas.
- Reseñas en barrancos.
- Prevención de riesgos.

## LUGARES Y FECHAS:

Se realizará una clase teórica el viernes de 17:00 a 21:00 h donde se verá la parte teórica de la formación. Tendrá lugar en una aula del Colegio Montepinar en El Esparragal, Murcia.

Las clases prácticas se realizarán el sábado en el barranco de la Herrera en Fortuna y el domingo en el barranco de Sanes en La Aparecida, desde las 9:00h hasta las 18:00h aproximadamente. Durante este tiempo se practicarán las TVB aplicando los conocimientos adquiridos y practicando las técnicas vistas en la teoría, en todo momento acompañados por técnicos de la EME (Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones) y de la EMA (Escuela Murciana de Actividades de Montaña).

## CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- La cuota de matrícula del curso es de 80€ para federados en la FERM y FMRM, 95€ para otros federados y 105€ para no federados.
- La FMRM y la FERM subvenciona a sus federados con 15 euros.
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 4
- Profesorado: Técnicos Deportivos en barrancos de la EME y EMA.
- Mínimo de 6 alumnos y máximo de 16 alumnos.

## DIRIGE

- Alejandro Yago García, Técnico Deportivo en Barrancos.
- Contacto: [alexdrac250@hotmail.com](mailto:alexdrac250@hotmail.com) Tlf: 618806111

## INCLUYE

- Seguro temporal para los no federados.
- Prácticas con Técnicos Deportivos de la EME y EMA.
- Certificado oficial de la EME y EMA
- Material individual y colectivo para la realización de las prácticas: cuerdas, material de TPV, cascos y arneses.

## CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Comida/avitallamiento durante todo el curso.

## EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva para progresar por barrancos secos adecuada a la época del año.
- Botas de Montaña.
- Guantes.
- Almuerzo, comida y agua para todo el día
- Mochila. Se recomienda poca/media capacidad ataque (40 litros aprox.)

## EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

- Casco de montaña.
- Arnés de barrancos.
- Bagas de anclaje dobles homologadas, una larga y otra corta con mosquetones con seguro (uno asimétrico y otro HMS).
- Descensor tipo 8 con mosquetón HMS con seguro.
- Cinta exprés con mosquetones de seguro.

EN CASO DE NO DISPONER DE ESTE MATERIAL INDICARLO EN EL CORREO DE INSCRIPCIÓN

## HOMOLOGACIÓN DEL CURSO

El Curso está homologado por la Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia y por la Escuela Murciana de Actividades de Montaña de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia. Se expedirá el correspondiente diploma homologado.

Código de homologación: MB01-2024-01H

### **INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN**

- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM), en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM) o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la inscripción en el club deportivo Club Alpino Murcia. Pagar al nº de cuenta del club poniendo en el concepto el nombre del alumno y el código **MB01-2024-01H**

**Nº Cta. CAM: ES25 0073 0100 5105 0634 6364 – Openbank**

- La fecha de inscripción finaliza el miércoles anterior al inicio del curso.
- El alumno debe tener buen estado de salud y buena forma física para poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

### **OBSERVACIONES GENERALES**

- El Club Alpino Murcia podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- El Club Alpino Murcia podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EME/FERM, EMA FMRM que acredita la formación recibida.
- El curso está homologado por la EME y EMA.

### **MÁS INFORMACIÓN**



[clubalpinomurcia@gmail.com](mailto:clubalpinomurcia@gmail.com)

**PATROCINADOR**

